

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 70 «Ягодка»
/Г.М. Арсланова



02-03

Годовой план
по образовательной области
физическое развитие
на 2025/2026 учебный год

Инструктор по физической культуре:

Шкода Л.В.

г. Набережные Челны, 2025 год

Цель: повышение интереса детей к различным видам двигательной деятельности и нетрадиционным методам оздоровления.

Задачи:

1. Способствовать сохранению и укреплению физического здоровья, эмоционального благополучия детей раннего и дошкольного возраста, используя современные оздоровительные технологии, обогащая здоровье сберегающую среду.
2. Совершенствовать овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.
3. Расширить сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, а также сохранение и поддержание индивидуальности детей.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
Организационно – методическая работа			
1.	Диагностика по МКР (физическое развитие). Промежуточный мониторинг «Физическое развитие»	Сентябрь, Апрель	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Сентябрь	Инструктор по ФК
3	Коррекционно-развивающая работа с детьми	Ежедневно	Инструктор по ФК
4	Составление планов коррекционно-развивающей работы на летний оздоровительный период	Май	Инструктор по ФК
5	Пополнение библиотеки и методической литературы	В течение года	Инструктор по ФК
6	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года	Инструктор по ФК
7	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа с детьми			
1	Осенняя спартакиада «В гостях у осени!»	Сентябрь	Инструктор по ФК
2	Спортивный досуг «Осеннее троеборье» (со школьниками СОШ №35)	Октябрь	Инструктор по ФК
3	Спортивное развлечение «В кругу веселых игр»	Ноябрь	Инструктор по ФК
4	Спортивное развлечение « Малые зимние олимпийские игры»	Январь	Инструктор по ФК
5	Музыкально-спортивный досуг «Армейские учения»	Февраль	Инструктор по ФК
6	Спортивный праздник «День спортсмена»	Март	Инструктор по ФК
7	Спортивное развлечение «Космическое путешествие»	Апрель	Инструктор по ФК

8	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Инструктор по ФК
9	Проведение ООД, согласно сетке образовательной области «Физическая культура»	В течение года	Инструктор по ФК
10	Индивидуально-коррекционная работа с детьми	В течение года	Инструктор по ФК
11	Составление планов коррекционно-развивающей работы на учебный год	Сентябрь	Воспитатели, Узкие специалисты
12	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ	Сентябрь, май	Инструктор по ФК
13	Участие в «Детской Спартакиаде» среди дошкольных образовательных учреждений города Набережные Челны - «Осенний кросс» - «Зарница» - «Эстафета, посвященная Великой Победе в ВОВ»	Сентябрь, февраль, май	Ст. медсестра, Инструктор по ФК
14	Составление планов коррекционно-развивающей работы на летний оздоровительный период	май	Воспитатели, Инструктор по ФК
Тематические выставки			
1	Выставка семейных коллажей и стенгазет «Я и моя спортивная семья»	март	Воспитатели, Инструктор по ФК
2	Выставка рисунков «Любимый вид спорта в нашей семье»	март	
Преемственность со школой			
1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 35» «Осеннее троеборье»	Октябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
Работа с сотрудниками ДОУ			
1	Консультации		
	- Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно-оздоровительной работы - Детский самомассаж - Веселые игры с веревочкой - Подвижные игры народов Поволжья	Сентябрь Октябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК
2	Раздаточный материал		
	- Картотека пальчиковых игр и физкультминуток по лексическим темам. - Физкультура для малышей	Сентябрь Ноябрь	Инструктор по ФК

3.	-Мастер-класс по проведению утренней гимнастики	Октябрь	
4.	Информация на стенд:		
	-«Закаливание детей» -«Развитие выносливости во время прогулки» - «Красивая осанка - здоровый ребёнок» -«Нейрогимнастика для детей»	Октябрь Ноябрь Январь Май	Инструктор по ФК
5	Участие в массовых соревнованиях города		
	- кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол -плавание	В течении года	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1	Консультации		
	-Утренняя гимнастика в жизни ребенка - Профилактика плоскостопия - Физическая готовность ребенка к школе - Как приобщить малыша к утренней зарядке -Личный пример родителей в формировании ЗОЖ у детей дошкольного возраста	Октябрь Ноябрь Декабрь Март Май	Инструктор по ФК
2	Раздаточный материал		
	-«Гигиена одежды и обуви для занятий по физической культуре» -« Семейные традиции в физическом воспитании детей» -«Здоровые родители - здоровые дети»	Сентябрь Декабрь Март	Инструктор по ФК
3	Информация на стенды:		
	-катание на самокатах -катание на лыжах, коньках, санках -катание на велосипедах.	В течение года	Инструктор по ФК
4	Совместные праздники и открытые мероприятия с родителями		
	Привлечение родителей к подготовке и проведению совместных праздников, к подготовке атрибутов для праздников -Утренняя гимнастика с привлечением родителей (ср.гр №2 и №8) - Праздник, посвященный 23 февраля «Армейские учения» - Спортивный праздник с родителями «День спортсмена»	В течении года Октябрь Февраль Март	Инструктор по ФК Воспитатели групп

ПРОУМЕРОВАНО: 44
ПРОУМЕРОВАНО: 54
ЗАВЕДУЮЩИЙ Т.М.АРСЛАНОВА /

